

**Рабочие учебно-тематические планы  
рабочей дополнительной общеразвивающей программы  
«Моё здоровье в моих руках» детского объединения «Будь здоров» для детей  
старшего школьного возраста на 2016-2017 учебный год**

Педагог дополнительного образования  
Данилова Светлана Сергеевна

**Рабочий учебно-тематический план (2 часа в неделю) для группы № 312**

| №<br>п/п      | Тема                                      | Количество часов |           |           | Форма контроля                           |
|---------------|---|------------------|-----------|-----------|--|
|               |   | теория           | практика  | всего     |  |
| 1.            | Введение                                  | 2                |           | 2         | беседа                                   |
| 2.            | Здоровый образ жизни                      | 2                | 2         | 4         | беседа и примеры из личного опыта        |
| 3.            | Факторы сокращения жизни                  | 2                | 2         | 4         | фронтальный опрос                        |
| 4.            | Вредные привычки                          | 4                | 8         | 12        | беседа и обсуждение                      |
| 5.            | Инфекционные болезни                      | 2                | 3         | 5         | ситуационные задачи                      |
| 6.            | Стресс                                    | 2                | 4         | 6         | дискуссия                                |
| 7.            | Первая медицинская помощь                 | 3                | 5         | 8         | фронтальный опрос с практической работой |
| 8.            | Экология                                  | 1                | 2         | 3         | экскурсия                                |
| 9.            | Гигиена                                   | 1                | 3         | 4         | контрольная работа                       |
| 10.           | Массаж                                    | 2                | 4         | 6         | практическая работа                      |
| 11.           | Лекарства                                 | 2                | 4         | 6         | рефераты                                 |
| 12.           | Поведение заболевшего и больного человека | 2                | 4         | 6         | обсуждение случаев из личного опыта      |
| 13.           | Обобщение                                 |                  | 3         | 3         | рефераты                                 |
| 14.           | Итоговое занятие                          |                  | 1         | 1         | опрос                                    |
| <b>Всего:</b> |   | <b>25</b>        | <b>45</b> | <b>70</b> |  |

Примечания.

1. Базовый учебно-тематический план рассчитан на 35 учебных недель.
2. Учебный год начинается 20 сентября 2016 года.

**Рабочий учебно-тематический план (2 часа в неделю) для группы № 311**

| №<br>п/п | Тема                                      | Количество часов |          |       | Форма контроля                           |
|----------|---|------------------|----------|-------|--|
|          |   | теория           | практика | всего |  |
| 1.       | Введение                                  | 2                |          | 2     | беседа                                   |
| 2.       | Здоровый образ жизни                      | 2                | 2        | 4     | беседа и примеры из личного опыта        |
| 3.       | Факторы сокращения жизни                  | 2                | 2        | 4     | фронтальный опрос                        |
| 4.       | Вредные привычки                          | 4                | 8        | 12    | беседа и обсуждение                      |
| 5.       | Инфекционные болезни                      | 2                | 3        | 5     | ситуационные задачи                      |
| 6.       | Стресс                                    | 2                | 4        | 6     | дискуссия                                |
| 7.       | Первая медицинская помощь                 | 3                | 5        | 8     | фронтальный опрос с практической работой |
| 8.       | Экология                                  | 1                | 2        | 3     | экскурсия                                |
| 9.       | Гигиена                                   | 1                | 3        | 4     | контрольная работа                       |
| 10.      | Массаж                                    | 2                | 4        | 6     | практическая работа                      |
| 11.      | Лекарства                                 | 2                | 4        | 6     | рефераты                                 |
| 12.      | Поведение заболевшего и больного человека | 1                | 3        | 4     | обсуждение случаев из личного опыта      |

|        |                  |           |           |           |          |
|--------|------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
| 13.    | Обобщение        |           | 3         | 3         | рефераты |
| 14.    | Итоговое занятие |           | 1         | 1         | опрос    |
| Всего: |                  | <b>24</b> | <b>44</b> | <b>68</b> |          |

Примечания.

3. Базовый учебно-тематический план рассчитан на 35 учебных недель.
4. Учебный год начинается 16 сентября 2016 года.