

Рабочий учебно-тематический план рабочей дополнительной общеразвивающей программы программы «Физическая подготовка туриста» детского объединения «Хрусталь» для детей среднего школьного возраста на 2016 – 2017 учебный год

Педагог дополнительного образования
Рощий Николай Николаевич

Номер группы: 211ФПТ

Количество часов на группу в неделю 3

№ п/п	Разделы и темы	Количество часов												Ф о р м ы к о н т р о л я	
		по УТП		Реализованное											
		базов ом	рабо чем	Сентя брь	октяб рь	ноябр ь	декаб рь	январ ь	февра ль	март	апрел ь	май	Итог		
1	р.1.Введение. Т.Б.	3	3	3										3	
2	р.2.Общая физическая подготовка	55	54	3	3	3	9	3	6	9	9	9	54		
3	р.3.Специальная физическая подготовка	18	18	3	3	3	3	3		3			18		
4	р.4.Туристская подготовка	10	12	6	3	3							12		
5	р.5.Лыжная подготовка	11	12			3		3	3	3			12		
6	р.6.Соревнования	10	9		3		3					3	9		
7	р.7.Итоговое занятие	4	3								3		3		
	Всего часов:	111	111	15	12	12	15	9	9	15	12	12	111		

Примечание:

1.Начало занятий группы с 1 сентября

2.Изменения в учебно – тематический план вносятся при изменении расписания занятий.