

**Рабочий учебно-тематический план группы рабочей дополнительной
общеразвивающей программы программы «Спортивный туризм» детского
объединения «Хрусталь» для детей среднего школьного возраста на 2016 – 2017
учебный год**

Педагог дополнительного образования
Роцкий Николай Николаевич

Номер группы: 211СТ

Количество часов на группу в неделю 6

№ п/п	Разделы и темы	Количество часов											Ф О Р М Ы к о н т р о л я	
		по УТП		Реализованное										
		базовом	рабочем	Сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май		Итого
1	Вводная часть (введение, Т.Б.) р.1	2	2	2									2	
2	Спортивно – оздоровительный туризм в России р.2	2	1	1									1	
3	Топография р.3	3	2	1						1			2	
4	Элементы спортивного ориентирования р.4	4	4	1	1			1				1	4	
5	Зимние условия и опасности, связанные с ними р.5	4	4	1	1	1	1						4	
6	Обеспечение безопасности в лыжном походе (путешествии) р.6	3	3	1	1	1							3	
7	Снаряжение туриста – лыжника р.7	5	5	2	2		1						5	
8	Ремонт и изготовление зимнего туристского снаряжения р.8	4	4	1	1	1	1						4	
9	Техника движения на лыжах по равнине и пересечённой	10	10		3	2		2		3			10	

	местности р.9													
10	Туристская самодеятельная песня р.10	4	4	1	1	1	1						4	
11	Гигиена туриста в лыжном походе. Контроль, самоконтроль и доврачебная помощь в походе.р.11	2	2		1		1						2	
12	Привалы и ночлеги в зимних условиях.р.12	11	11	1	2	4		4					11	
13	Костры. Разведение костра в зимних условиях.р.13	3	3		1			2					3	
14	Питание в зимнем походе р.14	4	4			2		1	1				4	
15	Организация ПВД и категорийных походов р.15	3	3			1				2			3	
16	Подготовка к соревнованиям р.16	13	19	2	2	1	3	1	3	2	1	2	17	
17	Участие в соревнованиях р.17	66	68	8	8	4	12	4	12	8	4	8	68	
18	Подведение итогов соревнований р.18	11	19	2	2	1	3	1	3	2	1	2	17	
19	Элементы горного рельефа р.19	4	4					2			2		4	
20	Горы и опасности, связанные с ними р.20	3	3					2				1	3	
21	Обеспечение безопасности в горном походе р.21	3	3								2	1	3	
22	Снаряжение для горного похода р.22	7	7							2	4	1	7	
23	Ремонт и изготовление туристского снаряжения р.23	10	9		2	2			1		2	2	9	
24	Техника передвижения по горному рельефу р.24	9	9							2	4	3	9	
25	Узлы. Работа со	6	6		2	3	1						6	

	снаряжением р.25													
26	Гигиена туриста в горном походе, контроль, самоконтроль и доврачебная помощь р.26	3	2							1		1	2	
27	Привалы и ночлеги в горном походе р.27	8	7							1	6		7	
28	Элементы спасательных работ р.28	4	2						2				2	
29	Питание в горном походе р.29	7	---										---	
30	Итоговое занятие р.30	4	4						2		2		4	
	Всего часов	222	220	24	30	24	24	20	24	24	28	22	220	

Примечание:

1.Начало занятий группы с 1 сентября

2.Изменения в учебно – тематический план вносятся при изменении расписания занятий.