

**Рабочие учебно-тематические планы рабочей дополнительной
общеразвивающей программы «Физкультура» студии гармоничного развития
«Воробышек» для детей дошкольного возраста на 2016-2017 учебный год**

Педагог дополнительного образования:
Стефанович Ирина Анатольевна

**Рабочий учебно-тематический план первого года обучения
(дети 3-х лет)**

№ п/п	Название темы / типа занятия	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	1		1	наблюдение, беседа
2.	«В гости к лягушке-квакушке» (обучающее)	1		1	
3.	Смешанное	1		1	
4.	«Осенние листочки» (смешанное)	1		1	
5.	Сюжетно-игровое	1		1	
6.	«Заячья семейка» (обучающее)	1		1	
7.	Смешанное	1		1	
8.	«К мишкам в гости» (смешанное)	1		1	
9.	Сюжетно-игровое	1		1	
10.	«Усатый-полосатый» (обучающее)	1		1	
11.	Смешанное	1		1	
12.	«Цветные автомобили»(смешанное)	1		1	
13.	Сюжетно-игровое	1		1	
14.	«Зимушка-зима» (обучающее)	1		1	
15.	Смешанное	1		1	
16.	«Пёс Барбос» (смешанное)	1		1	
17.	Сюжетно-игровое	1		1	
18.	«Чудо превращение» (обучающее)	1		1	
19.	Смешанное	1		1	
20.	«Волшебный мешочек» (смешанное)	1		1	
21.	Сюжетно-игровое	1		1	
22.	«Колобок» (обучающее)	1		1	
23.	Смешанное	1		1	
24.	«У солнышка в гостях» (смешанное)	1		1	
25.	Сюжетно-игровое	1		1	
26.	«Поиграем в прядки» (обучающее)	1		1	
27.	Смешанное	1		1	
28.	«Пловцы - молодцы»(смешанное)	1		1	
29.	Сюжетно-игровое	1		1	
30.	«Лесная сказка» (обучающее)	1		1	
31.	Смешанное	1		1	
32.	«Мои игрушки» (смешанное)	1		1	
33.	Итоговое занятие	1		1	
Всего часов:		33		33	

Рабочий учебно-тематический план первого года обучения
(дети 4-х лет)

№ п/п	Название темы / типа занятия	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	1		1	наблюдение, беседа
2.	Традиционное (обучающее)	1		1	
3.	Сюжетное: «Прогулка по лесу»	1		1	
4.	Традиционное (смешенное)	1		1	
5.	Игровое	1		1	
6.	Традиционное (обучающее)	1		1	
7.	Сюжетное: «Зоопарк»	1		1	
8.	Традиционное (смешенное)	1		1	
9.	Игровое	1		1	
10.	Традиционное (обучающее)	1		1	
11.	Сюжетное: «Циркачи»	1		1	
12.	Традиционное (смешенное)	1		1	
13.	Игровое	1		1	
14.	Традиционное (обучающее)	1		1	
15.	Сюжетное: «Путешествие с колобком»	1		1	
16.	Традиционное (смешенное)	1		1	
17.	Игровое	1		1	
18.	Традиционное (обучающее)	1		1	
19.	Сюжетное: «Мы - строители»	1		1	
20.	Традиционное (смешенное)	1		1	
21.	Игровое	1		1	
22..	Традиционное (обучающее)	1		1	
23.	Сюжетное: «Волшебный мяч»	1		1	
24.	Традиционное (смешенное)	1		1	
25.	Игровое	1		1	
26.	Традиционное (обучающее)	1		1	
27.	Сюжетное: «Путешествие по сказке «Теремок»	1		1	
28.	Традиционное (смешенное)	1		1	
29.	Игровое	1		1	
30.	Традиционное (обучающее)	1		1	
31.	Сюжетное: «Времена года»	1		1	
32.	Итоговое занятие	1		1	
Всего часов:		32		32	

Рабочий учебно-тематический план второго года обучения
(дети 4-х лет)

№ п/п	Название темы / типа занятия	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	1		1	наблюдение, беседа
2.	Традиционное (обучающее)	1		1	
3.	Сюжетное: «Прогулка по лесу»	1		1	
4.	Традиционное (смешенное)	1		1	

5.	Игровое	1		1	
6.	Традиционное (обучающее)	1		1	
7.	Сюжетное: «Зоопарк»	1		1	
8.	Традиционное (смешенное)	1		1	
9.	Игровое	1		1	
10.	Традиционное (обучающее)	1		1	
11.	Сюжетное: «Циркачи»	1		1	
12.	Традиционное (смешенное)	1		1	
13.	Игровое	1		1	
14.	Традиционное (обучающее)	1		1	
15.	Сюжетное: «Путешествие с колобком»	1		1	
16.	Традиционное (смешенное)	1		1	
17.	Игровое	1		1	
18.	Традиционное (обучающее)	1		1	
19.	Сюжетное: «Мы - строители»	1		1	
20.	Традиционное (смешенное)	1		1	
21.	Игровое	1		1	
22..	Традиционное (обучающее)	1		1	
23.	Сюжетное: «Волшебный мяч»	1		1	
24.	Традиционное (смешенное)	1		1	
25.	Игровое	1		1	
26.	Традиционное (обучающее)	1		1	
27.	Сюжетное: «Путешествие по сказке «Теремок»	1		1	
28.	Традиционное (смешенное)	1		1	
29.	Игровое	1		1	
30.	Традиционное (обучающее)	1		1	
31.	Сюжетное: «Времена года»	1		1	
32.	Итоговое занятие	1		1	
Всего часов:		32		32	

Рабочий учебно-тематический план первого года обучения
(дети 5-ти лет)

№ п/п	Название темы / типа занятия	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	1		1	
2.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
3.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
4.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
5.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
6.	Традиционное (обучающее)	1		1	
7.	Сюжетное: «Путешествие по сказке «Красная шапочка»	1		1	
8.	Традиционное (смешенное)	1		1	
9.	Игровое	1		1	
10.	Традиционное (обучающее)	1		1	
11.	Сюжетное: «Мы - пожарные»	1		1	
12.	Традиционное (смешенное)	1		1	
13.	Игровое	1		1	
14.	Традиционное (обучающее)	1		1	

15.	Сюжетное: «Путешествие по сказке «Снежная королева»	1		1	
16.	Традиционное (смешенное)	1		1	
17.	Игровое	1		1	
18.	Традиционное (обучающее)	1		1	
19.	Сюжетное: «Морское дно»	1		1	
20.	Традиционное (смешенное)	1		1	
21.	Игровое	1		1	
22..	Традиционное (обучающее)	1		1	
23.	Сюжетное: «Путешествие по джунглям»	1		1	
24.	Традиционное (смешенное)	1		1	
25.	Игровое	1		1	
26.	Традиционное (обучающее)	1		1	
27.	Сюжетное: «Остров сокровищ»	1		1	
28.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
29.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
30.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
31.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
32.	Итоговое занятие	1		1	
Всего часов:		32		32	

Рабочий учебно-тематический план второго года обучения
(дети 5-ти лет)

№ п/п	Название темы / типа занятия	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	1		1	
2.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
3.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
4.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
5.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
6.	Традиционное (обучающее)	1		1	
7.	Сюжетное: «Путешествие по сказке «Красная шапочка»	1		1	
8.	Традиционное (смешенное)	1		1	
9.	Игровое	1		1	
10.	Традиционное (обучающее)	1		1	
11.	Сюжетное: «Мы - пожарные»	1		1	
12.	Традиционное (смешенное)	1		1	
13.	Игровое	1		1	
14.	Традиционное (обучающее)	1		1	
15.	Сюжетное: «Путешествие по сказке «Снежная королева»	1		1	
16.	Традиционное (смешенное)	1		1	
17.	Игровое	1		1	
18.	Традиционное (обучающее)	1		1	
19.	Сюжетное: «Морское дно»	1		1	
20.	Традиционное (смешенное)	1		1	
21.	Игровое	1		1	

22..	Традиционное (обучающее)	1		1	
23.	Сюжетное: «Путешествие по джунглям»	1		1	
24.	Традиционное (смешенное)	1		1	
25.	Игровое	1		1	
26.	Традиционное (обучающее)	1		1	
27.	Сюжетное: «Остров сокровищ»	1		1	
28.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
29.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
30.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
31.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
32.	Итоговое занятие	1		1	
Всего часов:		32		32	

Рабочий учебно-тематический план третьего года обучения
(дети 5-ти лет)

№ п/п	Название темы / типа занятия	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	1		1	
2.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
3.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
4.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
5.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
6.	Традиционное (обучающее)	1		1	
7.	Сюжетное: «Путешествие по сказке «Красная шапочка»	1		1	
8.	Традиционное (смешенное)	1		1	
9.	Игровое	1		1	
10.	Традиционное (обучающее)	1		1	
11.	Сюжетное: «Мы - пожарные»	1		1	
12.	Традиционное (смешенное)	1		1	
13.	Игровое	1		1	
14.	Традиционное (обучающее)	1		1	
15.	Сюжетное: «Путешествие по сказке «Снежная королева»	1		1	
16.	Традиционное (смешенное)	1		1	
17.	Игровое	1		1	
18.	Традиционное (обучающее)	1		1	
19.	Сюжетное: «Морское дно»	1		1	
20.	Традиционное (смешенное)	1		1	
21.	Игровое	1		1	
22..	Традиционное (обучающее)	1		1	
23.	Сюжетное: «Путешествие по джунглям»	1		1	
24.	Традиционное (смешенное)	1		1	
25.	Игровое	1		1	
26.	Традиционное (обучающее)	1		1	
27.	Сюжетное: «Остров сокровищ»	1		1	
28.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты

29.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
30.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
31.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
32.	Итоговое занятие	1		1	
Всего часов:		32		32	

Рабочий учебно-тематический план первого года обучения
(дети 6-ти лет)

№ п/п	Название темы / типа занятия	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	1		1	
2.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
3.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
4.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
5.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
6.	Традиционное (обучающее)	1		1	
7.	Сюжетное: «Бесстрашные путешественники»	1		1	
8.	Тематическое	1		1	
9.	Игровое	1		1	
10.	Традиционное (обучающее)	1		1	
11.	Сюжетное: «Все профессии нужны»	1		1	
12.	Тематическое	1		1	
13.	Игровое	1		1	
14.	Традиционное (обучающее)	1		1	
15.	Сюжетное: «Космическое путешествие»	1		1	
16.	Тематическое	1		1	
17.	Игровое	1		1	
18.	Традиционное (обучающее)	1		1	
19.	Сюжетное: «Дорога в город»	1		1	
20.	Тематическое	1		1	
21.	Игровое	1		1	
22.	Традиционное (обучающее)	1		1	
23.	Сюжетное: «Туристический поход»	1		1	
24.	Тематическое	1		1	
25.	Игровое	1		1	
26.	Традиционное (обучающее)	1		1	
27.	Сюжетное: «Двенадцать месяцев»	1		1	
28.	Тематическое	1		1	
29.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
30.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
31.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
32.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
33.	Итоговое занятие	1		1	
Всего часов:		33		33	

Рабочий учебно-тематический план второго года обучения
(дети 6-ти лет)

№ п/п	Название темы / типа занятия	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	1		1	
2.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
3.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
4.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
5.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
6.	Традиционное (обучающее)	1		1	
7.	Сюжетное: «Бесстрашные путешественники»	1		1	
8.	Тематическое	1		1	
9.	Игровое	1		1	
10.	Традиционное (обучающее)	1		1	
11.	Сюжетное: «Все профессии нужны»	1		1	
12.	Тематическое	1		1	
13.	Игровое	1		1	
14.	Традиционное (обучающее)	1		1	
15.	Сюжетное: «Космическое путешествие»	1		1	
16.	Тематическое	1		1	
17.	Игровое	1		1	
18.	Традиционное (обучающее)	1		1	
19.	Сюжетное: «Дорога в город»	1		1	
20.	Тематическое	1		1	
21.	Игровое	1		1	
22.	Традиционное (обучающее)	1		1	
23.	Сюжетное: «Туристический поход»	1		1	
24.	Тематическое	1		1	
25.	Игровое	1		1	
26.	Традиционное (обучающее)	1		1	
27.	Сюжетное: «Двенадцать месяцев»	1		1	
28.	Тематическое	1		1	
29.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
30.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
31.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
32.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
33.	Итоговое занятие	1		1	
Всего часов:		33		33	

Рабочий учебно-тематический план третьего года обучения
(дети 6-ти лет)

№ п/п	Название темы / типа занятия	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	1		1	
2.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
3.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
4.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты

5.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
6.	Традиционное (обучающее)	1		1	
7.	Сюжетное: «Бесстрашные путешественники»	1		1	
8.	Тематическое	1		1	
9.	Игровое	1		1	
10.	Традиционное (обучающее)	1		1	
11.	Сюжетное: «Все профессии нужны»	1		1	
12.	Тематическое	1		1	
13.	Игровое	1		1	
14.	Традиционное (обучающее)	1		1	
15.	Сюжетное: «Космическое путешествие»	1		1	
16.	Тематическое	1		1	
17.	Игровое	1		1	
18.	Традиционное (обучающее)	1		1	
19.	Сюжетное: «Дорога в город»	1		1	
20.	Тематическое	1		1	
21.	Игровое	1		1	
22.	Традиционное (обучающее)	1		1	
23.	Сюжетное: «Туристический поход»	1		1	
24.	Тематическое	1		1	
25.	Игровое	1		1	
26.	Традиционное (обучающее)	1		1	
27.	Сюжетное: «Двенадцать месяцев»	1		1	
28.	Тематическое	1		1	
29.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
30.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
31.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
32.	Контрольно-проверочное	1		1	тесты
33.	Итоговое занятие	1		1	
Всего часов:		33		33	

Примечания.

1. Базовый учебно-тематический план рассчитан на 34 учебные недели
2. Учебный год начинается с 15 сентября