

Рабочий учебно-тематический план рабочей дополнительной общеразвивающей программы «Основы массажа» детского объединения «Секреты здоровья» для детей старшего школьного возраста на 2016-2017 учебный год

Педагог дополнительного образования
Мишуткина Надежда Ивановна

Рабочий учебно-тематический план 1-го года обучения
311, 312, 314 группы. (4 часа в неделю)

Название разделов и тем	Всего часов	В том числе	
		теория	практика
Раздел 1. Вводное занятие	4	4	
Раздел 2. Введение в массаж	24	12	12
Раздел 3. Приёмы массажа	24	10	14
Раздел 4. Освоение массажа применительно к отдельным частям тела	52	22	30
Раздел 5. Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	32	12	20
Раздел 6. Итоговое занятие	4		4
Всего:	140	60	80

Примечания:

1. Базовый учебно-тематический план 1-го года рассчитан на 34-38 недель (в зависимости от дня недели).
2. Учебный год начинается с 15 сентября. Две недели необходимы для комплектования групп.

Рабочий учебно-тематический план 1-го года обучения
313 группы. (4 часа в неделю)

Название разделов и тем	Всего часов	В том числе	
		теория	практика
Раздел 1. Вводное занятие	4	4	
Раздел 2. Введение в массаж	24	12	12
Раздел 3. Приёмы массажа	24	10	14
Раздел 4. Освоение массажа применительно к отдельным частям тела	52	22	30
Раздел 5. Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	32	12	20
Резервное время Практика	4		4
Раздел 6. Итоговое занятие	2		2
Всего:	142	60	82

Примечания:

3. Базовый учебно-тематический план 1-го года рассчитан на 34-38 недель (в зависимости от дня недели).
4. Учебный год начинается с 15 сентября. Две недели необходимы для комплектования групп.

Рабочий учебно-тематический план 2-го года обучения
321 группа (6 часов в неделю)

Название разделов и тем	Всего часов	В том числе	
		теория	практика
Раздел 1. Введение	6	6	
Раздел 2. Соединительнотканый массаж	66	31	35
Раздел 3. Написание реферата	36	18	18
Раздел 4. Основы точечного массажа	42	18	24
Раздел 5. Сегментарно-рефлекторный массаж	66	33	33
Раздел 6. Итоговое занятие	6		6
Всего:	222	106	116