

## Чем полезна лепка из пластилина для детей и как правильно увлечь малыша.



Автор педагог дополнительного образования  
МБУДО ДТ «Октябрьский» г. Новосибирск  
Морозова Инна Евгеньевна

**Лепка из пластилина** – любимое занятие малышей и их родителей. Польза этого творческого занятия намного больше, чем кажется на первый взгляд. Заниматься лепкой рекомендуют не только педиатры, но и логопеды. Чем полезно это увлекательное творчество и как заинтересовать ребенка, если ему не нравится работать с пластилином?

**Лепка** – полезное детское хобби. Известно, что лепка развивает не только воображение, но и моторику. Но это далеко не все полезные качества. Доказано, что лепка:

- заставляет работать оба полушария мозга одновременно;
- вырабатывает аккуратность, усидчивость, терпение, стремление добиваться цели;
- способствует развитию речи;
- развивает абстрактное мышление;
- учит понимать пропорции деталей;
- снижает возбудимость и раздражительность;
- помогает избавиться от страхов (путем лепки пугающих персонажей);
- повышает самооценку юного скульптора.



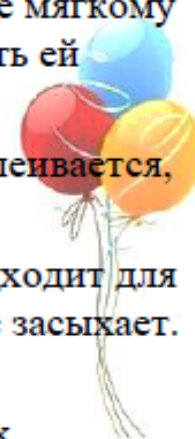
Создавая незамысловатые фигурки из пластилина, малыш становится более любознательным, учится экспериментировать и фантазировать. Если что-то не выходит с первого раза, поделку всегда можно переделать, что не всегда получается при работе с другими материалами и видами творчества.

## Какой материал выбрать для дошкольника

Начинать лепить можно примерно с полутора лет и даже раньше. Важно только следить, чтобы юный скульптор не тащил «орудия труда» в рот. Для самых маленьких лучше выбирать безопасные материалы.

### Для малышей есть разные материалы для лепки:

- **Пластилин** – популярный и хорошо знакомый пластичный материал, но его рекомендуется покупать только для детей старше трех лет. Выбирая, отдавайте предпочтение наиболее мягкому виду, иначе у маленького мастера просто не хватит сил, чтобы размять массу и придать ей нужную форму.
- **Восковой пластилин** – более мягкий и пластичный, не требует разминания, легко склеивается, подходит для малышей.
- **Скульптурный пластилин** – позволяет получить реалистичные фрукты и ягоды, подходит для лепки сложных животных и героев мультфильмов. Удобен в работе, не крошится и не засыхает. Ориентирован на детей от трех лет.
- **Тесто для лепки** – мягкая и безвредная масса, идеальный выбор для самых маленьких «рукодельников». Можно приготовить соленое тесто самостоятельно. Но поделки из соленого теста затвердевают только после сушки. Естественным образом тесто высыхает очень долго, поэтому нужно использовать духовку.
- **Глина** – подходит для совместных занятий с детьми, так как готовые поделки нужно запекать.
- **Полимерная глина** – искусственный аналог натуральной. После запекания изделие похоже на пластик, не боится воды и тепла.





- **Самоотвердевающая полимерная глина** - Отличается пластичностью, приятна в работе.

Готовые фигуры застывают на открытом воздухе за несколько часов и становятся прочными.

Занятие лепкой воспитывает в ребёнке терпеливость, упорство, старательность, внимательность.

Все эти качества личности пригодятся ребёнку и во взрослой жизни, поэтому это стоит того, чтобы выделить время сейчас и заняться с малышом лепкой.

